

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO
FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DA PARAÍBA
CLUBE TRPB.ORIENTAÇÃO E ESPORTES DE AVENTURA



Plano de Gestão de Riscos e Segurança

XIX CAMPEONATO PARAIBANO DE ORIENTAÇÃO 2025 **IV ETAPA - ARARUNA/PB**

1. APRESENTAÇÃO

O Clube de TRPB.ORIENTAÇÃO e Esportes de Aventura, apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente à 4ª Etapa do XIX Campeonato Paraibano de Orientação, que ocorrerá no município de Araruna, Estado da Paraíba no dia 26 de outubro de 2025, na área do Parque Estadual Pedra da Boca.

O plano tem como objetivo disciplinar os procedimentos logísticos voltados à preservação da saúde e da integridade física dos atletas participantes.

O fundamento legal que fundamenta este documento é o item 6.6 da ROP 2025 (Regras de Orientação Pedestre da CBO):

“6.6 Ao se inscreverem para participar de um evento de orientação, os atletas ou seus responsáveis legais obrigatoriamente DECLARAM que são responsáveis pelos riscos, problemas físicos ou fisiológicos que porventura venham a sofrer durante os deslocamentos, área de concentração, bem como a execução dos percursos, isentando os responsáveis pelas áreas, promotores e organizadores do evento de qualquer responsabilidade decorrente de acidentes ou incidentes que venham a ocorrer antes, durante e ou após as competições do evento. Também ATESTAM que se encontram em perfeitas condições físicas e médicas para competir regularmente no evento. O seguro contra acidentes pessoais é de responsabilidade do atleta ou /entidade ao qual é filiado.”

2. A INSTITUIÇÃO DO EVENTO

A Confederação Brasileira de Orientação (CBO), ora representada no estado da Paraíba, pela Federação de Orientação da Paraíba (FOP), tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

3. FICHA TÉCNICA DO EVENTO:

3.1. **LOCAL:** Município de Araruna/Paraíba, área da UC do Parque Estadual Pedra da Boca

3.2. **CLUBE ORGANIZADOR:** TRPB.ORIENTAÇÃO e Esportes de Aventura

3.3. **DATA:** 26 de outubro de 2025(domingo)

3.4. PROGRAMAÇÃO:

O evento está previsto para ocorrer no período de 07h30 às 13h00, compreendendo a concentração dos atletas, abertura da secretaria, cerimônia de abertura, largada, a competição em si e tempo extra para garantia de segurança de chegada de todos os participantes. Um planejamento logístico posterior definirá as atividades das equipes de organização no tocante às ações de montagem, verificação e desmontagem de percursos.

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
25/10/2025 (sábado)	A partir das 13h	> Recepção dos Atletas	Centro da cidade de Araruna
25/10/2025 (sábado)	14h 14h30 15h 17h30	Abertura da Secretaria (entrega dos Si-Cards) > Cerimônia da abertura > Início das partidas (sprint) > Encerramento do Sprint	ARENA DO EVENTO Centro da cidade de Araruna - Praça João Pessoa
26/10/2025 (Domingo)	08h 08h30 09h 13h	Abertura da Secretaria (entrega dos Si-cards) > Cerimônia da abertura > Percurso Floresta (médio/longo) > Encerramento do Evento	ARENA DO EVENTO Parque Estadual Pedra da Boca (Restaurante do Seu Tico)

3.5 ORGANIZAÇÃO:

Função	Nome	Telefone
Diretora da Prova	Larissa Fernandes da Cunha Paiva	(83) 98841-6671
Diretor Técnico/Gestor de Segurança	Luiz Roberto Paiva Júnior	(83) 98853-0447
Diretora Administrativa	Michella Torres c. de Almeida	(83) 98813-3315
Mapeador e Traçador de Percurso	Denis Henrique Martins	(83) 98827-7634
Árbitro da Prova	Celso de Araújo	(83) 98750-1239

4. ANÁLISE DO ECOSSISTEMA GEOGRÁFICO E AMBIENTAL

4.1 Características Naturais do Parque Estadual Pedra da Boca

- Relevo: o relevo apresenta inúmeras saliências, elevações e maciços rochosos.
- Altimetria: Altitude média de 383 m
- Vegetação Predominante: predominantemente de Caatinga, rasteira e espinhosa, mas por estar em uma zona de transição e em altitudes elevadas, apresenta características de brejo de altitude.
- Clima: clima semi-árido, com sol intenso durante o dia e temperatura amena durante à noite
- Acessibilidade: trilhas em estrada de terra, e também com muita área de pedras com dificuldade para entrada de veículo de emergência em alguns trechos.

5. GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA:

5.1 IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS

Físicos: Quedas, escorregões, entorses, fraturas, náuseas, tonturas, desmaios;

Climáticos: Calor extremo, insolação e/ou desidratação;

Ambientais: Picadas, espinhos, contato com plantas tóxicas;

Logísticos: Falta de sinal de celular, acesso limitado para resgate.

5.2 AÇÕES DE SEGURANÇA

a) **Briefing Técnico** antes do etapa com informações de potenciais situações de risco e possíveis acidentes

b) Identificação clara e precisa dos locais de pontos de hidratação,

c) Disponibilização de equipe de Socorro Médico na área da prova,

d) Controle e registro de todos os atletas antes e pós prova.

5.3 EQUIPES MÉDICAS E DE SOCORRO

a) Staffs e Bombeiros Civis na área de competição para possíveis ações emergenciais, com comunicação via rádio,

b) Equipe de saúde e pronto atendimento hospitalar da Prefeitura com ambulância para primeiros socorros no local da competição e deslocamento para unidades hospitalares locais.

c) Equipe de resgate, salvamento e atendimento hospitalar do Corpo de Bombeiros Militar, que estarão com ambulância para primeiros socorros no local da competição e deslocamento para unidades hospitalares locais em casos de maior gravidade;

d) Notificação ao Hospital Municipal de Araruna, de possíveis transferências, localizado em Rua Tabelião Antônio Carneiro, 57.

e) Monitoramento por rádio comunicador pela equipe organizadora.

5.4 EQUIPAMENTOS E RECURSOS

a) Unidade Móvel de Atendimento Pré-Hospitalar da Secretaria de Saúde do município;

b) Unidade Móvel de Resgate e Atendimento Pré-Hospitalar do Corpo de Bombeiros Militar;

c) Utilização de sinalizadores visuais em áreas críticas (fitas zebreadas);

d) Utilização de aparelhos de rádio para comunicação.

5.5 AÇÕES DE COMUNICAÇÃO DE EMERGÊNCIA

a) Comunicação via rádios entre coordenação e socorristas;

b) Comunicação com som e microfone em caso de evacuação urgente;

c) Contato direto com Bombeiros, SAMU e Polícia Militar da região.

6. PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES E PROTOCOLO DE AÇÃO

a) Acidente leve : Atendimento no local por socorrista e verificação da possibilidade do(a) atleta prosseguir no percurso, caso contrário, providenciar a evacuação.

b) Acidente Grave: Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o(a) atleta deverá ser socorrido por equipe médica que providenciará a imobilização e transporte da vítima ao hospital;

c) Insolação / mal-estar : realizar reidratação, sombra, transporte para ponto médico;

- d) Fratura: Imobilização e transporte para base por maca;
- e) Picada de animal: Avaliação e transporte imediato ao hospital;
- f) Acidente com abelhas : Avaliação, profilaxia no local e em casos graves de possíveis reações alérgicas condução imediata à unidade hospitalar;
- g) Incêndio na vegetação: Evacuação imediata da trilha, acionamento dos Bombeiros.

7. QUADRO RESUMO EMERGENCIAL

Situação de Emergência	Probabilidade	Gravidade	Medidas
Insolação /desidratação	Média	Média	Hidratação, Ventilação e conduzir a local com sombra
Entorses/Fraturas	Média	Alta	Imobilização e socorro por equipe médica
Picadas de animais/ferroadas	Média	Alta	Atendimento local e Condução para hospital
Queda de pedras	Baixa	Alta	Identificação de área perigosa no mapa/isolamento do local com fita zebra

8. CONTATOS DE EMERGÊNCIA

- SAMU: 192
- Corpo de Bombeiros: 193
- Polícia Militar: 190
- Hospital notificado mais próximo: Hospital de Municipal de Araruna